

ACTA N° 1

FECHA: Bogotá, julio, 18 de 2024

HORA: 10:30 am a 11:30 am

LUGAR: Jardín Infantil Mamá canguro

TEMA: Acta de seguimiento del menor Jeronimo Zamudio

ASISTENTES: responsable del punto, nutricionista apoyo a estándares, acudiente usuario.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Toma de medidas antropométricas
3. Anamnesis
4. Recomendaciones de cuidado en el hogar
5. Cierre

DESARROLLO:

El menor Jerónimo Zamudio Mora ha sido evaluado y se concluye que ya no presenta un diagnóstico de obesidad, sino de sobrepeso. A lo largo del seguimiento, se ha observado una mejora en su estado nutricional y en sus hábitos alimentarios y de actividad física. La familia ha mostrado un compromiso constante con las recomendaciones proporcionadas, lo que ha sido clave para este progreso positivo.

Los datos antropométricos que dieron en obesidad en febrero, se corroboraron en marzo siendo sobrepeso y así mismo en abril se obtiene el diagnóstico de Sobrepeso:

Datos antropométricos:

- **Peso:** 16.1 kg
- **Talla:** 89 cm
- **Zscore:** 2.9
- **Diagnóstico (Dx):** Sobrepeso

Recomendaciones finales en alimentación y actividad física:**1. Continuar con una dieta balanceada:**

- **Frutas y verduras:** Seguir incluyendo una amplia variedad de frutas y verduras en las comidas diarias.
- **Proteínas:** Mantener el consumo de fuentes de proteínas magras, como pollo, pescado, huevos, legumbres y carnes magras.
- **Granos enteros:** Priorizar granos enteros sobre refinados, como arroz integral, avena y pan integral.
- **Lácteos:** Consumir productos lácteos bajos en grasa para asegurar un adecuado aporte de calcio.

2. Limitar azúcares y alimentos procesados:

- Continuar reduciendo la ingesta de bebidas azucaradas, golosinas y snacks procesados.

- Optar por opciones saludables como frutas frescas, yogur natural y frutos secos.

3. Mantener hábitos de alimentación saludable:

- Establecer horarios regulares para las comidas y evitar el picoteo entre ellas.
- Promover el consumo de agua como principal fuente de hidratación.
- Enseñar al menor a comer despacio y a reconocer las señales de saciedad.

4. Fomentar la actividad física:

- Mantener una rutina diaria de actividad física adecuada para su edad, como juegos al aire libre, caminatas y actividades recreativas.
- Limitar el tiempo frente a pantallas y fomentar el juego activo.

5. Educación y apoyo continuo:

- Seguir educando a la familia sobre la importancia de una alimentación saludable y la actividad física.
- Proveer recursos y apoyo constante para ayudar a la familia a mantener estos hábitos a largo plazo.

Conclusión:

El seguimiento del caso de Jerónimo Zamudio Mora ha concluido exitosamente con una mejora significativa en su estado nutricional. Es fundamental continuar con las recomendaciones dadas para asegurar que el menor mantenga un crecimiento y desarrollo saludables. El compromiso de la familia ha sido esencial en este proceso y se les alienta a seguir con los hábitos saludables implementados.

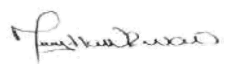
Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con recomendaciones alimentarias en el hogar	Acudiente	Permanente

Garantizar atención médica en la entidad de salud	Acudiente	Permanente
---	-----------	------------

CONVOCATORIA. No aplica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Mery Helen Ruiz Garzon</u>	<u>Profesional Responsable del servicio</u>	<u>JIC Mama Canguro</u>	<u></u>
<u>Ana Maria Baquero</u>	<u>Nutricionista</u>	<u>SLIS Engativa</u>	<u>Ana Maria Baquero</u>
<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>

Anexos: No aplica

Elaboró: Nutricionista – Ana María Baquero Garzón